

TARANA
your Indian Radio

HUMM
104.2 FM

apna
NETWORK

VT TRANSPORT LTD
We make it happen

भारत
High Commission of
INDIA
New Zealand

GOPALA
Taste of Goodness



All In One Builders

ADRASH SATSUNG RAMAYAN
MANDALI, AUCKLAND



CROWN
CONSTRUCTION

Manurewa Automotive Centre
Full Mechanical Repairs, Services and WOF



HINDI LANGUAGE AND CULTURE TRUST OF NEW ZEALAND TEACH HINDI NZ &

NEW ZEALAND HINDI TEACHERS ASSOCIATION (NZHTA)

17th NATIONAL HINDI LANGUAGE WEEK CELEBRATIONS

Visit



Hindi Language and Culture
Trust of New Zealand

THEME: प्रशांत में भाषाओं का सेतु: ज्ञान, संस्कृति और उत्सव

Bridging Languages Across the Pacific: Knowledge, Culture, and Celebration

Visit



Teach Hindi New Zealand

(2nd – 6th NOVEMBER 2026)

School Based Programme Resources

The resources may be used each day for 5 to 10 minutes or as it suits the school. The resources incorporate Maori, Samoan, Tongan, Cook Islands and Fijian languages wherever possible. Resources will be emailed to the schools.

Contact: *Satya Dutt (National Co-ordinator) – 021 1127 291*

Email: satyadutt@hotmail.com

Monday: मेल-मिलाप (Meet and Greet) and रिश्ते नाते (Relationships)

Tuesday: सप्ताह (Days of the week) गिनती (Numbers) रंग (Colours)

Wednesday: कक्षा की वस्तुएँ (Classroom Objects)

Thursday: भोजन (Food) समय (Time)

Friday: शरीर के अंग Parts of the Body

Other suggested activities throughout the week

Hindi speaking (Introduction and Simple Translation)	Bollywood Movies	Dance/Jump Jam/Yoga
Costume Making, Staff & Students Dressing	Poems/Music/Drama	Reading and Writing Activities
Excursion Trips to Places of Interest	Legends / Prayers	Songs/Bollywood Activities
Food (shared food may be organised for students or staff)	Artefacts Display	Artwork/Posters/Painting
Integrate with School's Cultural Programme	Costume Day (Indian Dressing)	Sports Day
Guest Speakers	School Assembly/Performances	Trips to Temples
Drama and Story Telling	Dance	Hena (Mehndi) Designs

Schools may celebrate Hindi Language Week to align with their school calendar



Hindi Language Week Celebrations

2 - 6 November 2026

Theme

प्रशांत में भाषाओं का सेतु: ज्ञान, संस्कृति और उत्सव

**Bridging Languages Across the Pacific: Knowledge,
Culture, and Celebration**

हिन्दी भाषा सप्ताह

**Information
&**

5 Day Weeklong Programme

हिन्दी लैंग्वेज एंड कल्चर ट्रस्ट ऑफ न्यू झीलैण्ड



HINDI LANGUAGE AND CULTURE TRUST OF NEW ZEALAND & TEACH HINDI NZ New Zealand Hindi Teachers Association (NZHTA)

17th NATIONAL HINDI LANGUAGE WEEK CELEBRATIONS (2nd – 6th NOVEMBER 2026)

Theme: प्रशांत में भाषाओं का सेतु: ज्ञान, संस्कृति और उत्सव

Bridging Languages Across the Pacific: Knowledge, Culture, and Celebration

Day 1

Lesson One

Monday 2nd November 2026

Focus: मेल-मिलाप (Meet and Greet) and रिश्ते नाते (Relationships)

Speaker 1: नमस्ते 1 (Hello) - put both palms and fingers together. I respect you.

Speaker 2: नमस्ते 1 (Hello) आप कैसे हैं? (aap kaise hain? How are you?)

Speaker 1: मैं ठीक हूँ 1 (main theek hoon) I am fine. आप कैसे हैं? (aap kaise hain?) How are you?

Speaker 2: मैं भी ठीक हूँ 1 (main bhi theek hoon) I am fine. अपना सुनाओ? (apna sunao)

Speaker 1: अभी ज़रा व्यस्त हूँ 1 (abhi zara vyast hoon) I am busy. फिर मिलते हैं 1 (fir milte hain)

Speaker 2: ठीक है 1 (theek hain) फिर मिलेंगे 1 (phir milenge) Meet again.

The above conversation can be practised between two persons

रिश्ते / नाते	Relationship	Samoan	Fijian
पिताजी	Pitaji - Father	tāma	Tama-na
माँ	Maa - Mother	tinā	Tina-na
भाई	Bhai - Brother	tuagane	Tuka-na
बहन	Bahan- Sister	tuafafine	Gane-na
नानी	Nani - Grandmother (maternal) mum's mum	ole tina lo'u tina	Bubu nei tinana
आजी / दादी	Aaji / dadi - Grandmother (paternal) dad's mum	tama lo'u tina	Tubuna yalewa
नाना	Nana - Grandfather (maternal) mum's dad	tinā lo'u tama	Tamai tinana
आजा / दादा	Aaja / dada - Grandfather (paternal) dad's dad	tāma lo'u tamā	Tukanigone
काका / चाचा	Kaka / chacha – Uncle (paternal uncle) dad's younger brother	Uso o lo'u tāma	Tamana Lailai
काकी / चाची	Kaki / chachi - aunty (paternal aunty) dad's younger brother's wife	ole to'alua ole uso laititi o lo'u tama	Wati Tamana lailai
मामा	Mama - uncle (maternal) mum's brother	tuagane o lo'u tina	Momo nei tinana
मामी	Mami – aunty (maternal) mum's brother's wife	to'alua o le tuagane o lo'u tina	Nei tinana
फूफ्फा	Fuffa – uncle (paternal) dad's sister's husband	ole to'alua o le tuafafine o lo'u tama	Wati Ganei Ta
बुआ	Fua – aunty (paternal) dad's sister	o le tuafafine lo'u tama	Ganei Ta
मौसा	Mausa – uncle (mum's sister's husband)	o le toa'lua ole uso o lo'u tina	Wati Tinana lailai/levu
मौसी	Mausi – aunty (mum's sister)	Uso o lo'u tina	Tinana lailai/levu

हिन्दी लैंग्वेज एंड कल्चर ट्रस्ट ऑफ न्यू झीलैण्ड



HINDI LANGUAGE AND CULTURE TRUST OF NEW ZEALAND & TEACH HINDI NZ New Zealand Hindi Teachers Association (NZHTA)

17th NATIONAL HINDI LANGUAGE WEEK CELEBRATIONS (2nd – 6th NOVEMBER 2026)

Theme: प्रशांत में भाषाओं का सेतु: ज्ञान, संस्कृति और उत्सव
Bridging Languages Across the Pacific: Knowledge, Culture, and Celebration

Day 2 Lesson Two Tuesday 3rd November 2026
Focus: सप्ताह (Days of the week) गिनती (Numbers) रंग (Colours)

हिन्दी	Hindi/English	Maori	Samoan	Tongan	Cook Is
रविवार	Ravivaar-Sunday	Ratapu	Aso Sā	Sapate	Tāpati
सोमवार	Somvaar-Monday	Rahina	Aso Gafua	Monite	Monitē
मंगलवार	Mangalvaar-Tuesday	Ratu	Aso Lua	Tusite	Ru'irua
बुधवार	Budhvaar-Wednesday	Raapa	Aso Lulu	Pulelulu	Ru'itoru
गुरुवार	Guruvaar-Thursday	Rapare	Aso Tofi	Tu'apulelulu	Paraparau
शुक्रवार	Shukravaar-Friday	Ramere	Aso Faraile	Falaite	Varaire
शनिवार	Shanivaar-Saturday	Rahoroi	Aso To'onai	Tokonaki	Ma'anākai

गिनती Numbers

हिन्दी	Number	Hindi	English		Maori	Fijian	Samoan	Tongan
एक	१	ek	one	1	tahi	dua	tasi	taha
दो	२	do	two	2	rua	rua	lua	ua
तीन	३	teen	three	3	toru	tolu	tolu	tolu
चार	४	chaar	four	4	wha	va	fa	fa
पाँच	५	paanch	five	5	rima	lima	lima	nima
छः	६	chhah	six	6	ono	ono	ono	ono
सात	७	saat	seven	7	whitu	vitu	fitu	fitu
आठ	८	aath	eight	8	waru	walu	valu	valu
नौ	९	nav	nine	9	iwa	ciwa	iva	hiva
दस	१०	das	ten	10	tekau	tini	sefulu	hongofulu

रंग Colours

हिन्दी	Hindi	English	Maori	Samoan	Tongan
लाल	lal	red	whero	lanu mumu	kulokula
नारंगी	narangi	orange	parakaraka	lanu moli	lanu moli
पीला	peela	yellow	kowhai	lanu samasama	engeenga
हरा	hara	green	kakariki	lanu meamata	lanu mata
नीला	neela	blue	kikorangi	lanu moana	pulū
बैंगनी	baingani	purple	poroporo	lanu viole	vaiioleti
भूरा	bhoora	brown	parori	enaena	melomelo
काला	kaala	black	pango	uliuli	'uli'uli
सफेद	saphed	white	ma	pa'epa'e	hinehina

हिन्दी लैंग्वेज एंड कल्चर ट्रस्ट ऑफ न्यू ज़ीलैण्ड



HINDI LANGUAGE AND CULTURE TRUST OF NEW ZEALAND & TEACH HINDI NZ New Zealand Hindi Teachers Association (NZHTA)

17th NATIONAL HINDI LANGUAGE WEEK CELEBRATIONS (2nd – 6th NOVEMBER 2026)

Theme: प्रशांत में भाषाओं का सेतु: ज्ञान, संस्कृति और उत्सव
Bridging Languages Across the Pacific: Knowledge, Culture, and Celebration

Day 3 Lesson Three Wednesday 4th November 2026

Classroom Objects

हिन्दी / Hindi		English	Maori	Samoan	Tongan
श्वेत पट	shwet pat	white board	papama	laupapa pa'epa'e	palakipoe
कलम	kalam	pen	pene rakau	peni	peni
पुस्तक	pustak	book	pukapuka	tusi/api	pepa
मेज़	mez	table	tepu	laulau	tēpile
कुर्सी	kursi	chair	turu	nofoa	sea
खिड़की	khirdki	window	matapihi	fa'amalama	matapā sio'ata
दरवाज़ा	darwaza / palla	door	tatau	faitoto'a	matapā
अलमारी	almaari	cupboard	kapata	kapoti	kōpate
बत्ती	batti	light	marama	mōli	'uhila
फर्श	farsh	floor	papa	foloa	faliki
घड़ी	ghadi	clock	karaka	uati	uasi
दीवार	deewaar	wall	patu	pā pupuni	holisi
घंटी	ghanti	bell	pere / pahu	logo	fafangu
चित्र	Chitra	picture/photo	Peke kura	ata	fakatātā/la'itā
कमरा	kamra	room	ruma	potu	loki
अध्यापक	adhyapak	teacher	matua	faiāoga	faiako
विद्यार्थी	vidhyarthi	student	tamariki	tamaiti aoga	tamaiki ako
दूरभाष	doorbhash	telephone	wae a korero	telefoni	telefoni
दूरदर्शन	doordarshan	television	tiwi	televise	televisone
आकाशवाणी	aakashvaani	radio	reo irrirangi	leitio	letio
कैंची	kainchi	scissors	kutikuti	selaulu	helekosi
कम्प्युटर	computer	computer	rorohiko	komepiuta	Komipiuta

हिन्दी लैंग्वेज एंड कल्चर ट्रस्ट ऑफ न्यू जीलैण्ड



HINDI LANGUAGE AND CULTURE TRUST OF NEW ZEALAND & TEACH HINDI NZ New Zealand Hindi Teachers Association (NZHTA)

17th NATIONAL HINDI LANGUAGE WEEK CELEBRATIONS (2nd – 6th NOVEMBER 2026)

Theme: प्रशांत में भाषाओं का सेतु: ज्ञान, संस्कृति और उत्सव
Bridging Languages Across the Pacific: Knowledge, Culture, and Celebration

Lesson 4

Day Four

Thursday 5th November 2026

Focus: भोजन Food

समय Time

	हिन्दी / Hindi	Maori	Samoan	Tongan
नाश्ता	naashta -breakfast	parakihi	taumafataga mo le taeao	fakapongipongi
दोपहर का भोजन	dopahar ka bhojan - Lunch	kai iti	taumafataga mo le aoauli	fakaho'ata
रात का खाना	raat ka khana - dinner	tina	taumafataga mo le afiafi	fakaefiafi

हिन्दी / Hindi	Tongan	हिन्दी / Hindi	Samoan
रोटी/चपाती	loti	अंगूर	angoor- grapes
तरकारी/सब्जी	kale	जल/पानी	jal / paani - water
चाय	ti	गाजर	gaajar - carrot
दूध	hu'akau	आलू	aaloo - potato
दही	iōketi	मिर्च	mirch - chilli
चावल	laise	मांस/गोشت	maas / gosht - meat
दाल	supo	आटा	aata – flour
अचार	pikolo	निम्बू	nimbu - lemon
चटनी	katinī	लहसुन	lahsun – garlic
केला	siaine	अंडा	andaa - egg
सेब	'apele	मछली	machhli - fish
			i'a

समय Time

o' clock		पौने- quarter to	
एक बजा	ek baja hain - 1 o'clock	पौने बारह बजे हैं	paune baarah – 11.45
तीन बजे हैं	teen baje hain – 3 o' clock	पौने दो बजे हैं	paune do – 1.45
छः बजे हैं	chha baje hain – 6 o'clock	पौने पाँच बजे हैं	paune paanch – 4.45
बारह बजे हैं	baarah baje hain- 12 o' clock	पौने आठ बजे हैं	paune aath - 7.45
साढ़े- half past		सवा – quarter past	
साढ़े तीन बजे हैं	saadhe teen – 2.30	सवा एक बजा है	sawa ek – 1.15
साढ़े चार बजे हैं	saadhe chaar – 4.30	सवा सात बजा है	sawa saat- 7.15
साढ़े सात बजे हैं	saadhe saat- 7.30	सवा दस बजा है	sawa das 10.15
साढ़े नौ बजे हैं	saadhe nau- 9.30	सवा ग्यारह बजा है	sawa gyarah- 11.15

हिन्दी लैंग्वेज एंड कल्चर ट्रस्ट ऑफ न्यू ज़ीलैण्ड



HINDI LANGUAGE AND CULTURE TRUST OF NEW ZEALAND & TEACH HINDI NZ New Zealand Hindi Teachers Association (NZHTA)

16th NATIONAL HINDI LANGUAGE WEEK CELEBRATIONS (2nd – 6th OCTOBER 2025)

Theme: प्रशांत में भाषाओं का सेतु: ज्ञान, संस्कृति और उत्सव
Bridging Languages Across the Pacific: Knowledge, Culture, and Celebration

RESOURCES FOR SCHOOLS

Day 5

Lesson Five

Friday 6th November 2026

Focus: शरीर के अंग

Parts of the Body

हिन्दी / Hindi		English	Maori	Samoan	Tongan
सिर	sir	head	mahunga	ulu	‘ulu
बाल	baal	hair	makawe	lauulu	lou’ulu/lai’ulu
कान	kaan	ear	taringa	taliga	telinga
नाक	naak	nose	ihu	isu	ihu
आँख	aankh	eye	karu / mata	mata	mata
मुँह	munh	mouth	waha	gututu	ngutu
गला	galaa	neck	kaki	ua	kia
छाती	chhaati	chest	uma / poho	fatafata	fatafata
कंधा	kandhaa	shoulder	pakihiwi	tau’au	uma
बाँह	baanh	arm	ringa	lima	nima
हाथ	haath	hand	ringa	lima	nima
अँगुलियाँ	anguliyaan	fingers	mati	tamatamai	louhi’inima
पेट	pet	stomach	puku / poho	lima	kete
पाँव/पैर	pair	foot	waewae	manava	la’iva’e
घुटना	ghutna	knee	pona	vae	tui
टाँग	taang	leg	waewae	tuli	va’e
टखना	takhna	ankle	pungapunga	vae	tunga’iva’e
पैर की	pair ki	toes	mati	tapu vae	louhi’iva’e
अँगुलियाँ	ungaliyaan			tamatamai	
पैर का नाखून	pair ka nakhoon	toenails	matikuku	vae	nge’esiva’e
				atigi vae	

Please refer to the attached chart on body parts

हिन्दी लैंग्वेज एंड कल्चर ट्रस्ट ऑफ़ न्यूज़ीलैण्ड



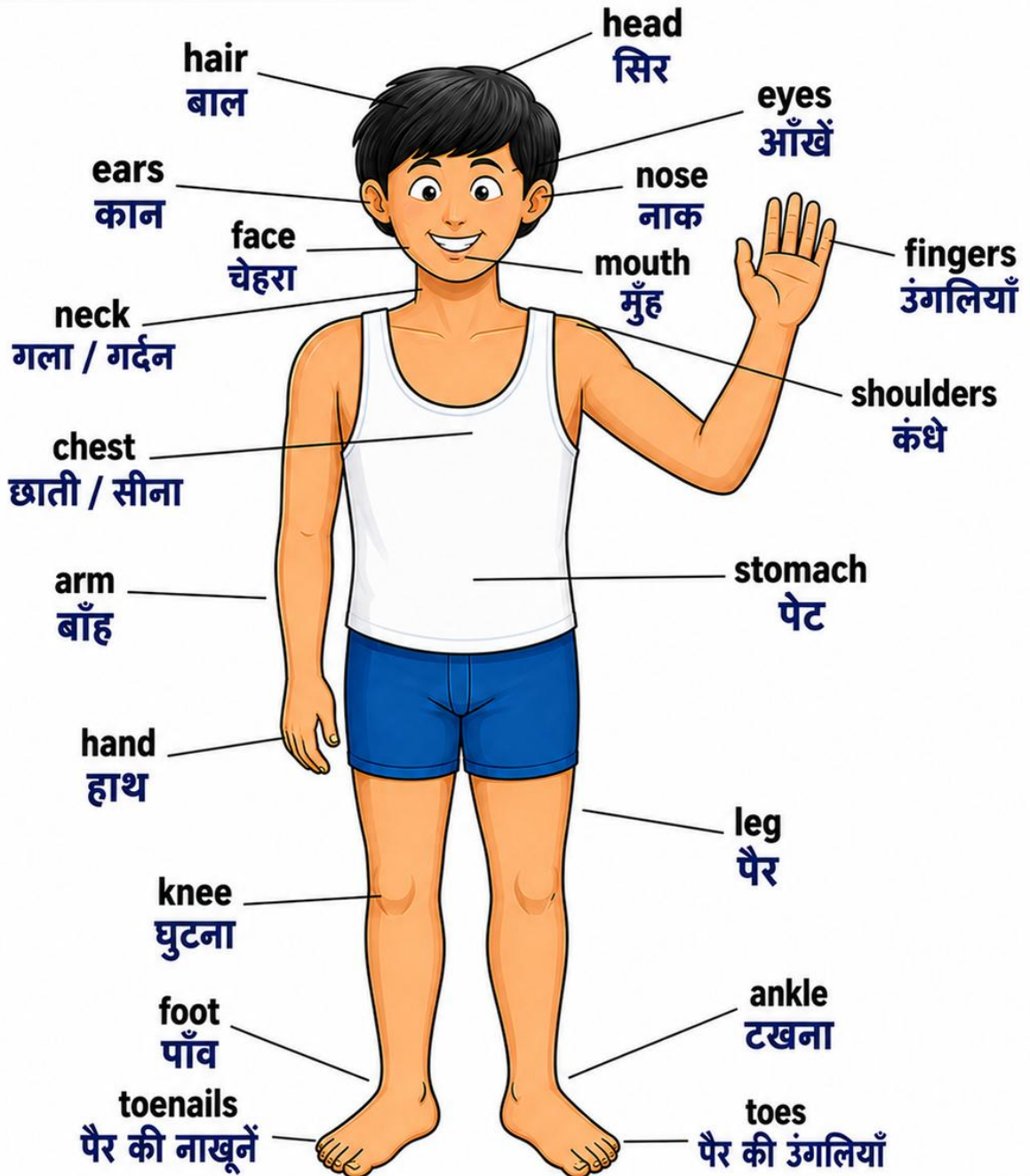
HINDI LANGUAGE AND CULTURE TRUST OF NEW ZEALAND & TEACH HINDI NZ
New Zealand Hindi Teachers Association (NZHTA)

17th NATIONAL HINDI LANGUAGE WEEK CELEBRATIONS (2nd – 6th NOVEMBER 2026)

Theme: प्रशांत में भाषाओं का सेतु: ज्ञान, संस्कृति और उत्सव
Bridging Languages Across the Pacific: Knowledge, Culture, and Celebration

Parts of the Body

हमारे शरीर के अंग





हिन्दी लैंग्वेज एंड कल्चर ट्रस्ट ऑफ न्यूज़ीलैण्ड

HINDI LANGUAGE AND CULTURE TRUST OF NEW ZEALAND & TEACH HINDI NZ
New Zealand Hindi Teachers Association (NZHTA)

17th NATIONAL HINDI LANGUAGE WEEK CELEBRATIONS (2nd – 6th NOVEMBER 2026)

उत्सव - त्योहार - समारोह **CELEBRATIONS**

Theme: प्रशांत में भाषाओं का सेतु: ज्ञान, संस्कृति और उत्सव
Bridging Languages Across the Pacific: Knowledge, Culture, and Celebration

राम नवमी Ram Naumi – Lord Rama's Birthday

राम नवमी एक हिंदू पर्व है जो भगवान श्रीराम के जन्म दिवस के रूप में मनाया जाता है। यह चैत्र मास के शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि को आता है, जो सामान्यतः मार्च या अप्रैल में होती है। इस दिन भक्त व्रत रखते हैं, *रामायण* का पाठ करते हैं, भजन गाते हैं और मंदिरों में पूजा-अर्चना करते हैं। यह पर्व सत्य की असत्य पर और धर्म की अधर्म पर विजय का प्रतीक है। लोग घर सजाते हैं, आरती करते हैं और भगवान राम से शांति, ज्ञान और समृद्धि की कामना करते हैं।

Ram Naumi is a Hindu festival that celebrates the birth of Lord Rama, the seventh incarnation of Lord Vishnu. It falls on the ninth day (Navami) of the Chaitra month in the Hindu calendar, usually in March or April. Devotees observe fasting, read the *Ramayana*, sing bhajans, kirtans, and visit temples dedicated to Lord Rama. The day symbolises the victory of good over evil, truth over falsehood, and righteousness over injustice. People decorate homes, offer prayers, and seek Lord Rama's blessings for peace, wisdom, and prosperity. It marks the end of Chaitra Navratri for many devotees.

होली (हिरण्यकशिपु की कथा) Holi (Story of Hiranyakashipu) – Festival of Colours

होली का त्योहार अच्छाई की बुराई पर विजय की कहानी से जुड़ा है। राजा हिरण्यकशिपु अत्यंत अहंकारी था और चाहता था कि सब उसकी पूजा करें, भगवान की नहीं। लेकिन उसका पुत्र प्रह्लाद भगवान विष्णु का सच्चा भक्त था। दंड देने के लिए, हिरण्यकशिपु की बहन होलिका, जिसे अग्नि से कोई हानि नहीं थी, प्रह्लाद को गोद में लेकर अग्नि में बैठी। परंतु उसके दुष्कर्म के कारण वह जल गई और प्रह्लाद विष्णु की कृपा से सुरक्षित रहा। यह घटना सत्य, भक्ति और अच्छाई की जीत का प्रतीक है। होली से एक दिन पहले *होलिका दहन* इसी की याद में मनाया जाता है।

Holi celebrates the victory of good over evil through the story of Prahlad and Hiranyakashipu. King Hiranyakashipu, an arrogant ruler, demanded that everyone worship him instead of God. But his son Prahlad remained devoted to Lord Vishnu. To punish him, the king's sister Holika, who was immune to fire, sat in flames holding Prahlad. However, her evil intention led to her burning, while Prahlad was saved by Lord Vishnu's grace. This event symbolises the triumph of devotion, truth, and goodness. The night before Holi, people light bonfires, called *Holika Dahan*, to remember this victory of good over evil.

कृष्ण जन्माष्टमी Krishna Janam Astami – Lord Krishna's Birthday

कृष्ण जन्माष्टमी हिंदू धर्म का एक प्रमुख त्योहार है, जो भगवान कृष्ण के जन्म का उत्सव मनाता है। भारतीय पौराणिक कथाओं में श्रीकृष्ण को भगवान विष्णु के आठवें अवतार के रूप में माना जाता है। धार्मिक ग्रंथों के अनुसार, कृष्ण का जन्म आधी रात को मथुरा में देवकी और वसुदेव के यहां हुआ था, उस समय संसार राजा कंस के अत्याचारों से पीड़ित था। कृष्ण का जन्म दिव्य प्रेम के प्रकट होने, धर्म की रक्षा और अधर्म के विनाश का प्रतीक माना जाता है। भक्त उपवास रखते हैं, भजन-कीर्तन करते हैं, कृष्ण लीला और दही-हांडी जैसे आयोजन होते हैं, और आधी रात को हर्ष और भक्ति के साथ जन्मोत्सव मनाया जाता है।

Krishna Janmashtami is a major Hindu festival that celebrates the birth of Lord Krishna, who is regarded as the eighth avatar of Lord Vishnu in Indian mythology. According to sacred texts, Krishna was born at midnight in Mathura to Devaki and Vasudeva, during a time when the world was suffering under the cruel rule of King Kansa. Krishna's birth is believed to mark the arrival of divine love, protection of dharma (righteousness), and destruction of evil forces. Devotees observe fasting, sing devotional songs, enact scenes from Krishna's childhood (like Ras Leela and Dahi-Handi), and celebrate his birth at midnight with great joy and devotion.

दीवाली - दीपावली Diwali – Festival of Lights

दीवाली, जिसे दीपावली भी कहा जाता है, भारतीय पौराणिक कथाओं और हिंदू परंपरा का एक अत्यंत महत्वपूर्ण त्योहार है। यह प्रकाश का अंधकार पर, ज्ञान का अज्ञान पर, और अच्छाई का बुराई पर विजय का प्रतीक है। रामायण के अनुसार, दीपावली वह दिन है जब भगवान राम, माता सीता और लक्ष्मण जी 14 वर्ष के वनवास के बाद और राक्षस राजा रावण का वध करके अयोध्या लौटे थे। उस समय अयोध्यावासियों ने दीप जलाकर उनका स्वागत किया, जो आनंद और आशा का प्रतीक है। अन्य मान्यताओं के अनुसार, दीवाली माँ लक्ष्मी जी की पूजा का पर्व भी है, जो धन और समृद्धि की देवी हैं, और यह भगवान कृष्ण द्वारा नरकासुर राक्षस के वध का उत्सव भी मनाता है। इस त्योहार में दीप जलाना, आतिशबाजी करना, पूजा-पाठ, मिठाइयों का आदान-प्रदान और खुशियाँ बाँटना शामिल है।

Diwali, also known as Deepavali, is one of the most important festivals in Indian mythology and Hindu tradition. It symbolises the victory of light over darkness, knowledge over ignorance, and good over evil. According to the Ramayana, Diwali marks the return of Lord Rama, Goddess Sita, and Lakshmana to Ayodhya after 14 years of exile and the defeat of the demon king Ravana. People lit lamps to welcome them home, symbolising joy and hope. In other traditions, Diwali also honours Goddess Lakshmi, the goddess of wealth and prosperity, and celebrates Lord Krishna's victory over the demon Narakasura. The festival includes lighting diyas, fireworks, prayers, exchanging sweets, and spreading happiness and goodwill.

प्रार्थना (मंत्र) - Mantra

गणेश मंत्र - Ganeshaye Prayer (First Opening Prayer)

ॐ गं गणपतये नमः (बाधाओं को दूर करने और सफलता के लिए)
ॐ वक्रतुण्ड महाकाय सूर्यकोटि समप्रभ। निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु
सर्वदा॥ (सभी कार्यों में निर्विघ्नता के लिए)
ॐ एकदन्ताय विहे वक्रतुण्डाय धीमहि तन्नो दन्तिः
प्रचोदयात्॥ (आर्थिक

Gam Ganapataye namah,
Om vakratunda mahakaya suryakoti samaprabha,
Om ekadantaya vihe, vakratundaya dhimahi, tanno,
Dantih prachodayat.

Salutations to Lord Ganesha or I bow down to Lord Ganesha with all my existence. O Ganesha of the curved trunk and massive body, whose splendour is equal to a million suns, please make all my endeavours obstacle-free. We pray to the one with the single-tusked elephant tooth to illuminate our minds with wisdom.

गायत्री मंत्र - Gayatri Prayer (Universal Prayer)

ॐ भूर्भुवः स्वः।
तत्सवितुर्वरेण्यं।
भर्गो देवस्य धीमहि।
धियो यो नः प्रचोदयात्॥

Om bhūr bhuvaḥ svaḥ,
tat savitur vareṇyam,
bhargo devasya dhīmahi,
dhiyo yo naḥ pracodayāt.

We meditate upon the divine light of the radiant Creator, who has created the three realms — Earth, Heaven, and the space in between. May that Supreme Being illuminate our intellect and guide us on the right path.

सरस्वती मंत्र

Saraswati Prayer

(seeking blessings for wisdom, knowledge, learning, and success)

ॐ सरस्वति नमस्तुभ्यं, वरदे कामरूपिणि।
विद्यारम्भं करिष्यामि, सिद्धिर्भवतु मे सदा॥

Om Saraswati namastubhyam,
varade kāmārūpiṇi,
vidyārambham kariṣhyāmi,
siddhir bhavatu me sadā.

Goddess of knowledge, wisdom, learning, music, and arts. I bow down to you to offer my respects to you. O giver of boons and blessings. You who can take any form and fulfil good desires and the beginning of studies or learning.

भोजन (अन) मंत्र

Food or Meal Prayer

अन्नदाता सुखी भवः। सर्वे भवन्तु सुखिनः।
सर्वे सन्तु निरामयाः। ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

Annadātā Sukhī Bhava. Sarve Bhavantu Sukhinaḥ.
Sarve Santu Nirāmayāḥ. Om Shāntiḥ Shāntiḥ Shāntiḥ.

May the provider of this food be blessed. May everyone be happy. May everyone be healthy. Om, peace, peace, peace.

शान्ति पाठ मंत्र

Shanti Paath (Concluding Prayer)

ॐ द्यौः शान्तिः अन्तरिक्षं शान्तिः पृथिवी शान्तिः आपः शान्तिः
ओषधयः शान्तिः वनस्पतयः शान्तिः विश्वेदेवाः शान्तिः
ब्रह्म शान्तिः सर्वं शान्तिः शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

Om dyauḥ śāntiḥ antarikṣam śāntiḥ prithivī śāntiḥ
āpaḥ śāntiḥ oṣadhayaḥ śāntiḥ vanaspatayaḥ śāntiḥ
viśvedevāḥ śāntiḥ brahma śāntiḥ sarvaḥ śāntiḥ
śāntireva śāntiḥ sā mā śāntir edhi
Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ॥

Om, may there be peace in the heavens, peace in the sky, peace on the earth, peace in the waters, peace in the herbs, peace in the trees and forests. Peace among all the Gods of the universe, peace in the Supreme Being (Brahman) and peace in all things. Peace, only peace, may that peace be mine. Om, peace, peace, peace.